

MATERIAŁY DLA RODZICÓW:

PIERWSZA POMOC W PRZYPADKU SAMOOBRAŻENÍ

UWAGA: Niniejsze wskazówki dotyczące pierwszej pomocy pochodzą z poradnika Czerwonego Krzyża dotyczącego pierwszej pomocy.

W przypadku poważnych obrażeń należy zwrócić się o pomoc lekarską. Informacje te mają charakter wyłącznie informacyjny.

Zaszokować

Poważne skaleczenia i oparzenia mogą spowodować wstrząs fizjologiczny. Utrata płynów powoduje, że organizm ogranicza przepływ krwi do kończyn, aby chronić ważne narządy. Zasadniczo organizm zaczyna się wyłączać – nieleczonego wstrząs może być śmiertelny.

OBJAWY WSTRZĄSU

- ! Niepokój/drażliwość
- ! Zaburzenia świadomości (zawroty głowy, uczucie omdlenia, nudności)
- ! Błada, wilgotna i lepka skóra
- ! Szybki oddech
- ! Szybki puls

LECZENIE WSTRZĄSU

Zadzwoń pod numer 999. Wstrząs to poważny stan wymagający natychmiastowej interwencji medycznej. Może on spowodować śmierć.

- ! Niech młoda osoba się położy
- ! Kontrola krwawienia zewnętrznego
- ! Zadbaj o komfort swojego dziecka, aby zmniejszyć obciążenie układów organizmu.
- ! Pomóż utrzymać temperaturę ciała; jeśli Twoje dziecko wydaje się zimne, przykryj je kocem
- ! Uspokój swoją młodą osobę
- ! Jeżeli nie podejrzewasz urazów głowy, szyi lub pleców albo złamań kości, unieś nogi dziecka na wysokość około 30 cm.
- ! Nie podnoś głowy młodej osoby
- ! Nie podawaj dziecku jedzenia ani napojów, nawet jeśli prawdopodobnie będzie spragnione.

Oparzenia

Do krytycznych oparzeń wymagających natychmiastowej pomocy lekarskiej należą: te, w których występują trudności z oddychaniem, w których dotknięta jest więcej niż jedna część ciała lub w których dotknięta jest głowa, szyja, dłonie, stopy lub genitalia. Wszystkie oparzenia chemiczne, powybuchowe, elektryczne i trzeciego stopnia, zwłaszcza jeśli obejmują obszar większy niż dłoń, powinny zostać zbadane przez lekarza.

NATYCHMIASTOWE LECZENIE OPARZEŃ

! Jeśli to możliwe, polewaj oparzone miejsce zimną wodą przez 15 minut. !

NIE nakładaj na oparzone miejsce żadnych kremów ani smarów. ! Nie przekłuwaj pęcherzy. Przykryj oparzenie lekkim opatrunkiem z gazy. ! Jeśli pęcherze pękną, nałóż lekką maść antybiotykową i ubierz się jak powyżej.

Oparzenia pierwszego stopnia, czyli te, które jedynie powodują zaczerwienienie skóry, zazwyczaj można skutecznie leczyć w domu. Utrzymuj ranę wilgotną i okrytą.

Oparzenia drugiego stopnia powodują zaczerwienienie i pęcherze na skórze. Jeśli są umiarkowanie rozległe, wymagają interwencji lekarskiej. uwaga.

Oparzenia trzeciego stopnia i cięższe obejmują zwęglenie lub zbielenie skóry. Oparzenie przenika przez całą grubość warstw skóry. Oparzenia te zawsze powinny być leczone przez specjalistę.

W przypadku każdego oparzenia należy natychmiast zabrać dziecko na oddział ratunkowy.

Cięcia i rany cięte

Większości skaleczeń można zaradzić w domu. Są dwa wyjątki:

- 1) Jeśli nie możesz zatrzymać krwawienia lub
- 2) Jeśli jesteś młodą osobą i przeżywasz szok.

JEŚLI NIE MOŻESZ ZATRZYMAĆ KRWAWIENIA

Jeśli rana nie przestaje krwawić, najpierw spróbuj przycisnąć bezpośrednio do rany szmatki lub ręczniki papierowe. Na to połóż duży przedmiot (np. zwiniętą skarpetkę) i owiń całość szczelnie bandażem Ace. Trzymaj ranę powyżej poziomu serca dziecka i sprawdź ją po dziesięciu minutach; jeśli nadal krwawi, ponownie ją owiń i udaj się na ostry dyżur. Jeśli poszkodowany odczuwa objawy wstrząsu, zadzwoń pod numer 999.

Zwróć uwagę na zaczerwienienie lub gorączkę rozprzestrzeniającą się od rany; są to objawy infekcji i powinny zostać poddane leczeniu przez lekarza. Inne objawy infekcji to obrzęk węzłów chłonnych, nasilony ból i gorączka. Jeśli u dziecka wystąpi gorączka, należy natychmiast udać się do lekarza.



